



№4, июль 2013

# МЕДВЕДЬ

КАТАЛОГ ЗДОРОВОЙ ПРОДУКЦИИ

ЗДОРОВЬЕ



## Растительная азбука

Сегодня хочется поговорить о самых простых и, одновременно, самых сильных наших природных целителях – разнообразных растениях. Именно в них сконцентрирована и энергия солнца, и сила земли, предназначенная для питания и исцеления всех живых существ на ней.

Стр. 2.



## Кедровое чудо

Сибирское кедровое масло – уникальный природный продукт, аналогов которому в природе не существует, его синтез невозможен. Из всех природных продуктов кедровое масло имеет наибольшую целебную силу.

Стр. 4.



## Восстанавливаем суставы

Что такое молодость? Это свобода движения. Это сила и энергия. Блестят глаза и волосы. Ты грызешь ногти – а они не ломаются. И даже пальцем ноги можно дотянуться до уха! Молодость – это эластичность и гибкость.

Стр. 6.

КАТАЛОГ



## Вила мёда и трав

Каждый человек от природы здоров и прекрасен. Но почему многие теряют свою красоту и здоровье – набирают лишний вес, страдают от сосудистых, суставных, желудочных и других проблем?

Стр. 12.



## Вести с поместий, квас «От всех болезней»

Наш иван-чай собран и ферментирован исключительно в родовых поселениях Уральского региона, поэтому обладает особенной энергетикой. Чистая местность, ручная сборка и обработка и чистые помыслы наполняют его новыми силами!

Стр. 14.





## РАСТИТЕЛЬНАЯ АЗБУКА

**Сегодня хочется поговорить о самых простых и, одновременно, самых сильных наших природных целителях – разнообразных растениях. Именно в них сконцентрирована и энергия солнца, и сила земли, предназначенная для питания и исцеления всех живых существ на ней. Кроме того, сейчас лето – пора запастись полезными плодами и травами.**

Итак, в первую очередь нам нужно обратить внимание на давно привычные нам травки, растущие повсеместно. Конечно, мы не говорим о городских растениях, которые насыщены гигантским количеством токсинов. Мы говорим о травах в лесах, полях, огородах и деревнях. Если у вас есть домик на природе, обратите внимание на дикие травы, растущие там. В старину знахари могли поставить диагноз людям даже не заходя в их дом, по растительности, которой дом окружён. Тогда знали, что земля растит именно те травы, которые необходимы хозяевам участка, ведь информация о них впитана землёй вместе с водой, которой они моются, вместе с их продуктами жизнедеятельности. В природе всё устроено так, чтобы обеспечить всем необходимым живущие на определённом участке земли существа. Поэтому обязательно пройдитеесь и соберите травок, растущих рядом с вашим домом, засушите их и заваривайте вместо чая. Это будет целебнейший напиток!

Давайте посмотрим на некоторые всем известные травки, которыми можно разнообразить нашу еду. В летний период их полезно есть свежими в составе салатов, а на зиму нужно их засушить, размолоть и использовать как приправу для тех же салатов или супов.

Во-первых, это крапива. Она содержит кальция в 7 раз больше, чем молоко! Кроме того, она прекрасно очищает кровь и улучшает её состав. Полезна абсолютно всем. Чтобы она не кололась, нужно её окатить кипятком. При высыхании она так же теряет свойство жалить.

Во-вторых, это сныть. Просто кладёшь полезных веществ! Она улучшает работу сердца, мозга, обладает ранозаживляющими, болеутоляющими свойствами. Повышает иммунитет, наполняет силами, выводит из организма вредные вещества. Для еды собирают молодые побеги, когда листик ещё светло-зелёный, хрустящий и без специфического привкуса. Её можно использовать в салатах вместо капусты, варить щи, только сныть варится недолго, слишком она нежная.

Ещё одна прекрасная травка – лебеда. Это рекордсмен по содержанию прекрасного белка, его в ней больше, чем в мясе. Особенно полезна лебеда детям и спортсменам. Именно лебеда спасла многие человеческие жизни от голода в трудные времена. Эти травы по праву можно назвать «эликсиром жизни»! Очень ценно в этих травах то, что они растут естественным образом, без всяких удобрений, поэтому содержат в себе только чистую природную энергию.

Наши прародители всегда знали о ценных свойствах окружающей их растительности и использовали её для питания и оздоровления. Но больше всего они почитали кедр, ведь именно в кедре сконцентрирована сила, восстанавливающая энергию живой человеческой клетки! Поэтому раньше на каждом участке всегда была кедровая роща. Подробнее о продуктах из кедра читайте на стр. 3-6, кедровые продукты направленного действия с добавлением трав на стр. 8, про травяной зубной порошок на стр. 9, далее материал о ещё одном чудесном природном продукте – мёде (стр. 10-11). О силе мёда и трав – на стр. 12-13, на стр. 14 рецепт прекрасного кваса «от всех болезней», на стр. 15 о шаге в будущее – родовых поместьях, в которых, кроме всего прочего, можно вырастить прекрасные плоды и травы, питающие и исцеляющие нас.

*Доброго вам здоровья!*



## Живица-живица, помоги исцелиться!

**Кедровая живица – это самый сильный природный антиоксидант, известный науке. Издревле живица кедра сибирского считалась очень ценным продуктом и применялась народными целителями в лечении разных заболеваний. Именно из кедровой смолы раньше делали «Сибирский ладан».**

Последними исследованиями установлено, что с помощью живицы восстанавливается хромосомный ряд человека, происходит очищение и омоложение на клеточном уровне. Это великое открытие только подтверждает мудрость наших предков. Недаром старые целители, собирая живицу, произносят такой заговор: «Живица, живица, помоги исцелиться от огня, от воды, от любой беды, от злости, от сглазу и от всех хворей сразу».

Живица, используемая в нашем центре, собрана без подсочки со сроком естественной кристаллизации не менее года. Такая живица имеет наибольшую целебную силу.

Живицу мы предлагаем уже готовую к употреблению в различных формах – для внутреннего и наружного применения, на основе кедрового, льняного и подсолнечного масел (терпентиновые бальзамы), с капельницами – для глаз и для носа, а также в составе различных кремов и мазей. Кроме того, для поддержания здоровья полости рта имеется жевательная смолка.



## Сибирская чистка

**Прожить долгую и активную жизнь поможет проводимая ежегодно «Сибирская чистка». Сибирские целители говорят «Если будешь делать Сибирскую чистку каждый год – никогда не постареешь!».**

Она очень проста, не устраивает стрессовых ситуаций для организма. Мягко и медленно включает процесс очищения и оздоровления на клеточном уровне. В результате чистки у человека начинает восстанавливаться хромосомный ряд. Такое глубокое воздействие очень редко достигается с помощью сложных специальных систем исцеления.

Когда вы начинаете пить кедровую живицу, прежде всего у вас повышается иммунитет, так как живица это мощнейший антисептик. В крови увеличивается содержание фагоцитов, которые уничтожают вирусы и инородные патогенные тела. То есть вы избавляетесь от многих патогенных бактерий, вирусов и паразитов. В результате чего высвобождается мощнейший энергетический потенциал. Все железы и органы нашего организма начинают работать интенсивней, качественней и эффективней. Далее начинается регенерация клеток всех тканей организм. В этот период возможно обострение какой-нибудь старой болезни. Не нужно пугаться, т.к. это временное явление. Необходимо немного снизить дозу и продолжать чистку.

**Для проведения чистки** вам понадобится инсулиновый шприц без иглы на 100 единиц (или 1 мл), как дозатор, и 200 мл 10% живицы



на кедровом или льняном масле. В первый день чистки, с утра на голодный желудок выпиваете 12,5 единиц препарата (12 единиц примерно равны 1-1,5 капле), после этого не нужно ни пить, ни есть 30 минут. На следующий день выпиваете 25 единиц, на третий 37,5 и так каждый день добавляете по 12,5 единиц. На сороковой день вы дойдете до 500 единиц (5 мл, что равно 1 чайной ложке). Со следующего дня начинаете снижать дозу, так же по 5 единиц в день.

В целом чистка длится 79 дней. Всего на курс потребуется 200 мл бальзама. В первые 40 дней вы постепенно выходите на новый энергетический уровень, в это время раскрывается и восстанавливается память ваших клеток, включаются восстановительные процессы на уровне ДНК. Следующие 40 дней вы закрепляетесь на этом уровне, обычно именно в это время человек чувствует эффект от чистки, у разных людей, он проявляется по-разному.

Дозировка рассчитана на человека средней комплекции. Если вы весите от 80 до 100 кг. то вам лучше взять за основу 17-19 единиц. В этом случае вам понадобится 280-320 мл. Если ваш вес от 100 кг и больше, то за основу берется 24 единицы, на курс потребуется 400 мл. Для живицы, которая у вас осталась, всегда можно найти применение, смотрите аннотацию.

**Обращаем ваше внимание – теперь для дозировки у нас используются шприцы на 100 единиц (1 мл)! Будьте внимательны!**

### Важно!

**Обратите внимание на наши рекомендации по правильному проведению Сибирской чистки, это поможет пройти весь процесс с наименьшим дискомфортом!**

1. Во время чистки токсины из клеток активно выходят в кровеносное русло. Соответственно, концентрация токсинов в крови увеличивается и очень важно в этот момент очищать кровь с помощью сорбентов. Иначе могут начаться головные боли, слабость и другие побочные эффекты. Прекрасными сорбентами являются льняная мука, талканы, кедровая жимка, молотое льняное семя. Очень хорошо каждый вечер выпивать неполный стакан воды с десертной ложкой молотого семени льна или с кедровой жимкой.
2. В период чистки большая нагрузка ложится на почки, т.к. именно почки активно очищают нашу кровь. Чтобы помочь нашим почкам, полезно в этот период вместо чая пить почечные сборы.

3. Чтобы хорошо промыть организм и зарядить его энергией, необходимо пить больше чистой воды, желательной родниковой. Минимум 5 стаканов в день – утром натощак, вечером и за 15 минут до каждой еды. Тогда не будет застоя в кишечнике, всё ненужное будет своевременно выводиться из организма.

4. Нужно питаться лёгкой полезной пищей. Во время чистки в организме массово гибнут паразиты и бактерии, а это животный белок. Организм должен его переработать, и нужно помочь ему в этом, снизив белковую нагрузку (животный белок) в своей еде. Ешьте больше овощей, фруктов, клетчатки.

5. Также необходимо снизить количество употребляемого жира, чтобы печень могла успешно справиться с повышенной нагрузкой в период чистки.

**Если чистку проводить правильно, - результат получится великолепный! Ваше тело наполнит чистота, красота, свежесть и энергия!**

## Живица-плюс

**Эти капсулы созданы для комплексного оздоровительного воздействия на организм. Эффект от приёма капсул наступает благодаря тому, что в их состав входит целый ряд природных лечебно-профилактических компонентов: очищенная кедровая живица (терпентин), масло кедровое, масло грецкого ореха, масло расторопши, экстракт растений горного Памира.**

**Показания к применению:** гепатит, алкогольное и токсическое поражение печени, желчно-каменная болезнь, заболевания поджелудочной железы, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, хронические энтериты и колиты, простатит, снижение половой активности, геморрой, сердечно-сосудистые заболевания (ишемическая болезнь, гипертония, атеросклероз, сахарный диабет, гиперфункция щитовидной железы, туберкулёз.

**Способ применения:** две капсулы утром перед едой, две капсулы вечером после еды. Капсулу положить в рот, обильно смочить слюной и, запив водой, проглотить.



- является прекрасным средством для похудения и омоложения организма, потому что оно содержит фосфолипиды, снижающие уровень холестерина в крови, а также ситостерин, препятствующий всасыванию холестерина в пищеварительном тракте;

- стимулирует общий обмен жиров, активизируя их выход из жировых депо;

- очищает ткани, стимулирует процесс восстановления внутренних органов и кожных покровов;

- обладает противоаллергической активностью, стимулирует обмен веществ в печени и сердечной мышце;

- защищает организм от действия канцерогенных веществ, повышает сопротивляемость организма радиационному облучению, выводит из организма радионуклиды, обладает противоопухолевым действием..

**Противопоказания:** цирроз, открытая форма язвы желудка.



## Кедровое масло - чудо природы!

**Сибирское кедровое масло - уникальный природный продукт, аналогов которому в природе не существует, его синтез невозможно. Из всех природных продуктов кедровое масло имеет наибольшую целебную силу.**

Уникальность кедрового масла в том, что оно содержит абсолютно все известные микро- и макроэлементы, все витамины, все незаменимые аминокислоты и наиболее легко усваиваемые жиры. Такого состава нет больше ни у одного продукта на земле! Причём все вещества в нём идеально сбалансированы, их соотношение оптимально для человека.

**Витамина F** (комплекс ненасыщенных жирных кислот, в том числе Омега-3,6,9) в кедровом масле больше в 3 раза, чем в рыбьем жире (около 94,8%). Полиненасыщенные кислоты участвуют в построении и развитии клеток нашего организма, регулируют жировой и холестериновый обмен, нормализуют кровообращение, способны выводить из организма токсины, радионуклиды, тяжёлые металлы

**Витамина E** в масле кедрового ореха больше в 5 раз, чем в оливковом масле. Этот «витамин молодости» нормализует жировой обмен, предупреждает развитие атеросклероза, укрепляет стенки кровеносных сосудов, предотвращает образование тромбов, а также способен замедлять процесс старения клеток и защищать организм от воздействия свободных радикалов, предупреждая тем самым развитие онкологических заболеваний, артрита и т.п.

**Сквален** насыщает кислородом органы и ткани, которые при неправильном питании находятся в условиях постоянного кислородного голодания.



• Кедровое масло регулирует липидный обмен, кровяное давление, печёночный кровоток.

• Особенно эффективно при лечении язв желудка и двенадцатиперстной кишки.

• Помогает при облысении, повышенной хрупкости волос и ногтей.

• Предохраняет кожу от старения и увядания.

• Усиливает половую потенцию, излечивает некоторые формы бесплодия.

• Необходимо беременным женщинам для правильного формирования головного мозга ребёнка.

• Необходимо детям для полноценного развития.

**Самым ценным и питательным кедровое масло получается при отжиме кедровых орешков на деревянном прессе, т.к. в нём сохраняются все живые витамины и природные компоненты. При использовании металлических прессов, даже при холодном отжиме, большая часть ценных составляющих масла окисляется и разрушается.**

**ПРИМЕНЕНИЕ:** в профилактических целях употреблять по 1 ч.л. утром натощак; в лечебных целях – по 1 ч.л. 3 раза в день перед едой в светлое время суток. В отличие от остальных масел, кедровое можно пить натощак в чистом виде, ничем его не запивая и не заедая. Срок применения внутрь - не ограничен!

Для наружного применения: несколько капель масла кончиками пальцев нанести похлопывающими движениями на кожу лица и шеи. Через 10 минут то, что не впиталось снять салфеткой. Прекрасно улучшает цвет лица, кожа становится более эластичной и упругой.

## Вопрос-ответ

**1. Моя подруга недавно благополучно родила дочку. Когда мы с ней встретились, я удивилась её цветущему виду, совсем не измождённому, как это было у меня. Спросила, откуда у неё столько энергии. Подруга сказала, что всю беременность употребляла кедровое масло, а когда родос животик, ещё и его мазала, - и у неё нет никаких растяжек! Кедровое масло она продолжает употреблять, ребёнок спокойный, довольный, почти не плачет. Это правда, что кедровое масло обладает такими волшебными свойствами?**

Во-первых, кедровое масло является самым лучшим витаминным комплексом для беременных, т.к. содержит все известные природные витамины и микроэлементы! А это способствует укреплению иммунитета и повышению уровня жизненной энергии в организмах мамы и ребёнка. Большое содержание витамина E защищает клеточные мембраны от дегенерации, восстанавливает и поддерживает эластичность кожи, поэтому кедровое масло считается очень эффективным средством от растяжек при беременности. При этом масло не даёт аллергических реакций и позволяет коже свободно дышать.

Во-вторых, кедровое масло содержит наиболее сбалансированный комплекс полиненасыщенных жирных кислот, которые являются основным строительным материалом для клеток нашего организма, особенно для построения у ребёнка клеток мозга, нервной ткани и глаз.

Кроме того, масло сибирского кедра 100% натурально, оно не имеет никаких побочных эффектов и противопоказаний!

Так что кедровое масло действительно волшебный продукт, особенно, если это масло с деревянного пресса! Но раз ваша подруга интересуется здоровым образом жизни, наверняка она не только кедровое масло употребляет, но и правильно питается, делает зарядку, позитивно мыслит. Весь этот комплекс и даёт такие волшебные результаты!

**У меня диабет 1 типа. Где-то прочитала, что кедровое масло полезно при диабете, а чем именно оно полезно?**

Сахарный диабет 1-го типа связан с нехваткой инсулина - гормона, который вырабатывается бета-клетками поджелудочной

железы. Это так называемый инсулин-зависимый сахарный диабет. Инсулин нужен для того, чтобы сахар, растворенный в крови, мог проникать внутрь клеток. Повреждение бета-клеток и нарушение их функции (в сочетании с другими факторами) выступают причиной сахарного диабета 1-го типа.

Кедровое масло является богатым источником пиноленовой кислоты, которая стимулирует высвобождение пищеварительного гормона, который усиливает секрецию инсулина в поджелудочной железе и помогает контролировать здоровье бета-клеток поджелудочной железы. Правильно функционирующие бета-клетки также производят С-пептид, который помогает предотвратить последствия, связанные с диабетом, например повреждение нервов.

Полезно принимать масло утром натощак по чайной ложке.

**У моего мужа язва желудка. Врач говорит, что при язве нельзя употреблять никакие растительные масла, т.к. они раздражают слизистую желудка. А у вас написано, что кедровое масло излечивает язву! Кто же прав?**

Как правило, основными повреждающими факторами при язве желудка являются инфекция Хеликобактер пилори (*H. pylori*) и соляная кислота желудочного сока. Поэтому очень важно употреблять продукты, которые устраняют негативное действие инфекции и снижают секрецию желудочного сока. Воздействие большинства жиров на желудок происходит в два этапа: вначале они подавляют желудочную секрецию, а затем продукты переваривания жиров, образующиеся в кишечнике, усиливают выделение желудочного сока. Поэтому врачи и советуют ограничить употребление жиров. Но кедровое масло действует иначе – подавляя секрецию желудочного сока на первом этапе, оно не даёт усиления секреции и на втором. Кроме того, кедровое масло компенсирует негативное действие Хеликобактер пилори на слизистую желудка, а также эффективно действует как противовоспалительное средство, защищает, восстанавливает и укрепляет иммунитет слизистой оболочки пищеварительной системы. Рекомендуемая доза в этом случае – 1 ч.ложка масла натощак 3 раза в день. Уже с первых дней применения снимается болевой синдром, самочувствие улучшается. Но, конечно, необходимо соблюдать щадящую диету. В этом случае вы получите превосходный результат!

## Капли кедровые

Капли кедровые применяются, в основном, для профилактики заболеваний глаз, для лечения катаракты и повышения остроты зрения. Кедровое масло с деревянного пресса благодаря своему уникальному составу и природной энергетике очень хорошо усваивается структурами глаза. Капли прекрасно снимают усталость глаз, повышают чёткость зрения. Защищают от неблагоприятных факторов окружающей среды. Заживляют и восстанавливают сетчатку глаза.

### Применение:

Закапывать по капле в каждый глаз утром за полчаса до подъёма или вечером перед сном. После закапывания полежать с закрытыми глазами пятнадцать минут до полного впитывания капель в слизистую глаза. В процессе впитывания может начаться выделение шлаков из глаза, их нужно осторожно убирать ваткой с внутренних уголков глаза.

**Состав:** Масло кедровое 100% холодного отжима, с деревянного пресса.



## Капли кедровые с живицей

Живица в составе капель активизирует циркуляцию крови в микрокапиллярах глаза. Эти мельчайшие сосуды питают нервные клетки глазного дна, из которых состоит зрительный анализатор. Кроме того, живица помогает очистить жидкостные среды глаза. Запускает процессы самовосстановления глазных структур. Применяется для лечения уже имеющихся заболеваний глаз, повышения остроты зрения, лечения глаукомы.

### Применение:

Закапывать по одной капле в каждый глаз утром за полчаса до подъёма или вечером перед сном. После закапывания полежать с закрытыми глазами пятнадцать минут до полного впитывания капель в слизистую глаза. В процессе впитывания может начаться выделение шлаков из глаза, их нужно осторожно убирать ваткой с внутренних уголков глаза.

**Состав:** Масло кедровое 97,5% холодного отжима, с деревянного пресса, живица кедровая сибирского 2,5%.

## Капли для носа живичные

**Капли представляют собой 10% терпентиновый бальзам на основе подсолнечного либо льняного масел.**

Капли живичные эффективны при простудных заболеваниях различного типа, бронхо-легочных и ЛОР заболеваниях. Их действие основано на сильнейшем антисептическом, антипаразитарном и заживляющем действии живицы сибирского кедрового.

Подсолнечное масло в составе капель подсушивает слизистые оболочки носа и горла, льняное масло, наоборот, их смягчает.

### ОРЗ

На указательный палец нанести несколько капель препарата произвести втирание в кожу носа, в подчелюстной и затылочной областях, где сосредоточено большое количество биологически активных точек. Втирание имеет не только лечебный, но и профилактический эффект. Через некоторое время процедуру повторить. Одновременно закапывать в нос по две-три капли препарата.



### Агина.

Закапать на миндалины 5-6 капель живицы или промазать миндалины, накрученной на палочку ваткой, пропитанной препаратом. Процедуру повторять каждые 5-6 часов. При первых признаках заболевания втирать препарат снаружи в область миндалин. Можно сделать компресс на 15 — 20 минут.

### Грипп.

В целях профилактики во время эпидемии 2 — 4 раза в течение дня закапывать в рот 3-5 капель препарата. В случае заболевания хорошо растереть грудь, спину, ноги, руки, особенно уделяя внимание биологически активным точкам вдоль носа снаружи, под носом. Повторять процедуру каждые пять-шесть часов, т.е. четыре раза в сутки.

### Заболевания лёгких и верхних дыхательных путей.

При хронических заболеваниях производить ежедневное растирание спины и груди. Одновременно два раза в день принимать препарат вовнутрь по от пяти до тридцати капель, самостоятельно определив индивидуальную дозировку.

## Вопрос-ответ

**Я попыталась закапать ваши кедровые капли в глаза, но они у меня припухли и покраснели, дальше капать боюсь.**

Действительно, крайне редко, но такая реакция бывает на закапывание кедровых капелек с живицей. Однажды мы получили такой отзыв даже на капельки без живицы. Это очень индивидуальная реакция, но мы подскажем, как этого избежать.

Во-первых, начинать закапывание всегда нужно с капель без добавления живицы, чтобы слизистая оболочка глаза привыкла к их структуре.

Во-вторых, обязательно нужно проверить себя на переносимость капель, особенно содержащих живицу. Для этого необходимо капнуть 1 каплю на тыльную сторону ладони и растереть её. Если кожа покраснеет — значит, ваш организм в данный момент не переносит компоненты капель. Нужно отложить закапывание, желательно в течение месяца провести очищающие процедуры для тела и прокапать эти капли под язык, каждый день прибивая по 1 капельке. Через месяц снова провести тест.

**Как правильно хранить капли — в холодильнике или где?**

Капли хранить в холодильнике не нужно, на холоде масло в составе капель густеет и слизистая глаза плохо воспринимает холодное масло. Лучше всего хранить капли при комнатной температуре в шкафчике. Не допускайте перегрева или переохлаждения капель.

**У моей двухгодовалой дочки сильный насморк, какие капли ей лучше капать?**

Таким маленьким деткам лучше всего подойдут капли кедровые с живицей 2,5%. Они легко переносятся детьми и не раздражают большую слизистую оболочку носа, могут только чуть-чуть пощипать. При этом очень эффективно помогают вывести скопившуюся слизь из организма, прочистить пазухи носа, в отличие от капель, подавляющих насморк, что ведёт к дальнейшим проблемам с респираторными заболеваниями. И обязательно давайте ребёнку понемножку кедровое масло и жимку, чтобы восстановить иммунитет!



## Движение - в радость!

Что такое молодость? Это свобода движения. Это сила и энергия. Блестят глаза и волосы. Ты грызешь ногти — а они не ломаются. И даже пальцем ноги можно дотянуться до уха! Молодость — это эластичность и гибкость.

Все это обусловлено выработкой организмом двух очень важных белков — эластина и коллагена. Зачем же нужен коллаген?

Для укрепления связок и суставов, особенно при больших нагрузках; повышения упругости кожи; для укрепления волос и ногтей.

Коллаген является основным белком, обеспечивающим прочность и эластичность хрящей, стенок сосудов и связывающих тканей и составляет до 25% массы этих тканей. Из-за наличия в нем специальных аминокислот — оксипролина и оксилизина — его нельзя заменить другим каким-либо белком.

В значительной мере на способность организма синтезировать коллаген влияет и возраст человека: чем старше человек, тем дольше

у него не заживают раны и переломы. Да и проблемы с суставами у большинства появляются тоже только с возрастом. Если в 40 лет их ощущает лишь половина человечества, то к пятидесяти годам уже 75%, а к семидесятилетию — 90%. Исследования ученых-биологов показали, что своевременный и регулярный прием коллагена помогает остановить развитие даже таких заболеваний, как целлюлит и артрит. Синтез коллагена происходит в самом организме, но в недостаточном количестве. С годами процесс синтеза становится все слабее и слабее.

Напрашивается простой вывод — чтобы вернуть молодость суставам и всему организму, нужно восстановить синтез коллагена в организме и наладить хорошее кровоснабжение органов, чтобы полноценное питание полностью усваивалось. Для этого мы применяем препараты с живицей (они улучшают микроциркуляцию крови в капиллярах) и едим продукты, способные восстановить синтез коллагена в организме — Альфа-Сустанорм, полностью состоящий из натуральных компонентов!

## «Альфа-Сустанорм»

«Альфа-СУСТАНОРМ» — волшебный продукт, благодаря своей природной формуле, подталкивает костный мозг к самостоятельной выработке коллагена и эластина. Это гораздо важнее, чем глотать химически выработанный коллаген.

«Альфа-СУСТАНОРМ» восстанавливает способность скелета самостоятельно вырабатывать коллаген. Он подталкивает костный мозг к выработке коллагена. Большинство добавок искусственно добавляют коллаген в организм. «Альфа-СУСТАНОРМ», в отличие от большинства добавок, приводит организм в норму.

**Важно:** варикоз — это потеря венами коллагена и эластина, и замещение их мышечной тканью.

Женщины, наверняка, слышали про эластан. Он обеспечивает коже гладкость. Но немногие знают, как важен эластан для суставных соединений. Он обеспечивает эластичность хрящевых сумок и сухожилий.

«Альфа-СУСТАНОРМ» — это препарат, способный восстанавливать соединительную ткань суставов, обеспечивать регенерацию хрящевых поверхностей, активизировать производство организмом суставной жидкости, нормализовать водно-солевой обмен, растворяя ненужные соли.



Благодаря «Альфа-СУСТАНОРМу» укрепляются ногти, суставы перестают жаловаться на тяжелую жизнь, увеличивается толщина волос, улучшается состояние кожи.

В результате применения «Альфа-СУСТАНОРМа»

- Восстанавливаются биохимические свойства и структура суставного хряща;
- Улучшается функциональное состояние опорно-двигательного аппарата;
- Замедляется процесс «старения» суставных поверхностей;
- Снижается потребность в обезболивающих и противовоспалительных препаратах;
- Улучшается состояние кожи, ногтей и волос.

**Состав:** кедровый белок, хитозан из пчёл, лимонная кислота, глюкоза, вытяжка из корня цикория (инулин BENEOL), лецитин, крио-порошки сабельника, листа смородины.

**Показания к применению:** боли в суставах, позвоночные артрозы, артриты, остеохондрозы, травмы и переломы, а также для восстановления в послеоперационный период.

**Способ употребления:** взрослым одну неполную десертную ложку (7 граммов) сухого порошка растворяют в стакане теплой воды и принимают один раз в день за полчаса до завтрака (натощак). **Полный восстановительный курс — 84 дня.**

## Мазь суставная

Снимает боль при всех видах заболеваний суставов: ломоте, остеохондрозах, артритах, полиартритах, артрозах. Благодаря уникальным заживляющим и восстанавливающим свойствам живицы мазь применяется не только при заболеваниях суставов: питает, защищает, очищает (при угревой сыпи), омолаживает, удаляет сухую, шелушащуюся кожу, заживляет трещинки, ранки (после бритья). Усиливает оздоровительный эффект при массаже. Помогает при тромбозах и варикозном расширении вен. Снимает мышечную усталость. Втирание в биологически активные зоны и точки улучшает общее состояние, поднимает тонус.

**Состав:** Живица (смола) кедровая сибирского, собранная с неподсохших деревьев; Масло льняное холодного отжима (Сибирь); Воск жёлтый (первозодник); Алоэ (столетник) — дар единомышленников и добрых соседей; Мёд (среднерусская пчела); Корни сабельника, хрена, лопуха, окопника; Индийский лук.

**Применение:** Нанести мазь в область больного сустава, хорошо растереть, укутать. Удобнее всего на ночь. Целебное воздействие происходит постепенно.



## «Медовая ладка»

«Медовая ладка» — это мощный комплекс природных биологически активных компонентов. Благодаря своему уникальному составу крем-бальзам «Медовая Ладка» становится надёжным защитником от агрессивных атак на здоровье человека.

Этот крем обладает мягким глубинным прогревающим эффектом. Поможет справиться с насморком и кашлем. Защитит суставы от ревматизма. Спасет кожу от герпеса, дерматитов, экземы. Победит радикулит и целлюлит. Снимет тяжесть в ногах и первые признаки варикозного расширения вен.

Заживит мелкие ушибы, порезы, ссадины. Поможет справиться с грибами.

**Состав:** воск, собранный в горах Алтая; пчелиный яд; алтайский горный мёд «Старовер»; забайкальский подснежник; живица кедровая; масло грецкого ореха; кедровое масло; прополис; масло эвкалипта; масло льняное.

Каждый из этих продуктов по отдельности обладает сильными целебными качествами. Объединенные вместе, они на порядок усиливают друг друга.

**Показания:** грибковые заболевания кожи, герпес, псориаз, нейродермит, экзема, дерматит, ожоги, фурункулы, боли в суставах и спине, закрытые переломы, целлюлит.



## Жимка

Кедровая жимка — это ядра кедровых орешков после отжима из них масла. Жимка — это концентрат природного белка, самого легко усвояемого из всех известных растительных и животных белков. В спортивном питании за эталон принимается белок куриного яйца, но белок кедрового орешка усваивается намного легче и полнее, чем этот спортивный эталон. Усвоение жимки организмом человека составляет 99%, она является для него идеально сбалансированным белковым питанием. В старину грудничков, которых мать по каким-либо причинам не могла кормить грудью, питали только кедровым молочком, приготовленным из жмыха.

В кедровой жимке присутствуют все известные микро и макроэлементы, все витамины и часть жиров, оставшихся после отжима масла из орешка.

### Кедровая жимка полезна при:

- Заболеваниях щитовидной железы, связанных с недостатком йода.
- Болезнях крови и лимфы.
- Для полноценного детского питания.
- Для наращивания мышечной массы.
- Язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.
- Повышенной кислотности, гастритах.
- Лёгочных заболеваниях и туберкулёзе.
- Нервных расстройствах.
- Болезнях почек.



Наша жимка приготовлена, как и масло, на прессе с деревянными подушками, поэтому в ней остаются без окисления и разрушения все ценнейшие природные вещества и природная энергия кедр. Более того, наша жимка хранится в виде лепёшечек, именно такой она получается в процессе отжима. Такое хранение позволяет максимально долго сохранять все полезные вещества в ней без окисления. Рекомендуем покупать её именно в таком виде, т.к. её очень легко раскрошить руками непосредственно перед употреблением.

### Применение:

Кушать с мёдом, добавлять в каши, салаты, творог и т.д. по 1-4 столовых ложки в день (обедаться жмыхом или орехом не рекомендуется!).

Можно также приготовить вкуснейшее кедровое молочко: на стакан горячей (40-45°C) воды одну-две чайные ложки жмыха, мёда по вкусу, взбить в миксере. Такая вкуснятина!

## «Кедрик» — витаминная вкуснятина

Какая мама не мечтает, чтобы её сын был высоким и здоровым, а дочка красивой, чтобы ребенок отлично учился в школе и был удачлив? Для этих целей на основе кедрового масла с промышленного пресса с добавлением кедрового белка создана витаминная смесь «Кедрик».

Йод и селен, входящие в состав «Кедрика», обеспечивают нормальную работу щитовидной железы.

Эффективно улучшает память, обостряет ум, способствует улучшению зрения и слуха, поддерживает в прекрасном состоянии нервную систему.

Укрепляет костную ткань, благотворно сказывается на состоянии зубов, помогает ребёнку сохранить правильную осанку, а пожилым людям предотвратить ломкость костей.



Помогает кроветворению и омоложению крови.

На 20% состоит из аргинина. Эта аминокислота входит в состав молекулы белка человека и помогает росту мышц, что очень важно для детей, а также спортсменов.

Особенно необходимо регулярное употребление «Кедрика» детям для более полноценного роста.

### Применение:

Его можно есть как самостоятельный продукт: по чайной ложке — детям и по столовой ложке — взрослым. Можно добавлять в качестве соуса в суп, салат, кашу, мясо и в другие блюда. И поверьте, дети ещё будут просить добавки, ведь «Кедрик» — это витаминная вкуснятина! Всего ложка в день — и через полгода ребёнок опережает своих сверстников в развитии.

Являясь естественным пищевым продуктом, «Кедрик» не имеет противопоказаний к применению. Перед употреблением хорошо взболтать. Принимать ежедневно без перерывов.

## Подушка кедровая

Используя опыт предков, и применяя современные технологии производства, мы создали невероятно полезную кедровую подушку.

Дубильные вещества, содержащиеся в кедровых подушках, гарантируют отсутствие виновников аллергии — пылевых клещей. Микромассажное воздействие на кожу лица улучшает циркуляцию крови в капиллярах, снижает вероятность появления отеков, морщин и мешков под глазами. Стимуляция точек акупунктуры на ушных раковинах оказывает благотворное влияние на работу всех внутренних органов.



- Целебный кедровый аромат помогает расслабиться, делает сон более глубоким и спокойным, помогает в исцелении заболеваний органов дыхания, бронхо-лёгочной системы.
- Особая, рыхлая консистенция позволяет голове и позвоночнику принимать во время сна удобное положение, в результате чего снимается напряжение мышц шеи и улучшается кровообращение.
- Подушка обладает противомикробным действием, предотвращает накопление статического электричества.

**Противопоказаний нет!**

## «Мозговита-форте»

**Очищает сосуды, активизирует работу коры головного мозга.**

Показания к применению:

- Очистка сосудов головного мозга и всего организма.
- Улучшение памяти, повышение работоспособности.
- Повышение устойчивости к стрессам и нервным перегрузкам.
- Профилактика инсульта, склероза, невритов, радикулитов, невралгии, периферических параличей.



Продукт рекомендуется включать в рацион больным ишемией и при других сердечных заболеваниях, таких как гипертония. Он очень полезен при малокровии и в качестве профилактического средства при заболеваниях щитовидной железы.

**Состав:** экстракт ядра грецкого ореха, инулин из корня цикория, глюкоза, микроцеллюлоза.

**Рекомендуемая дозировка:** по 3 таблетки 2 раза в день во время еды.



## «Кедрон плюс»



На основе кедрового жмыха (с промышленного пресса) приготовлен замечательный белково-витаминный коктейль «Кедрон Плюс». Кроме **кедрового белка** — самого легко усвояемого из всех известных на земле — в коктейль добавлены лецитин из подсолнечника — незаменимый строительный материал для обновления и ремонта повреждённых клеток; инулин — вытяжка из корня цикория, мощная в своём фундаментальном влиянии на обмен веществ и виноградная глюкоза — неиссякаемый источник энергии.

Комплексное воздействие этих ингредиентов позволяет добиться максимального успеха в оздоровлении организма.

**Инулин** повышает минеральную плотность костей и содержание минеральных веществ в костной ткани, улучшает углеводный и липидный обмен, работу сердечно-сосудистой системы и ЖКТ, уменьшает чувство голода, положительно влияет на кишечную флору, стимулирует рост бифидобактерий, ускоряет очищение организма. Применяется для профилактики и лечения дисбактериоза кишечника.

Универсальность и высокую оздоровительную ценность **лецитина** определяют три фактора:

1. Это основа всех клеточных оболочек (мембран) человеческого организма. Из лецитина состоит 50% печени, одна треть мозговых изолирующих и защитных тканей, окружающих головной и

спинной мозг, тысячи километров нервных волокон. Лецитин необходим организму как строительный материал для обновления и ремонта поврежденных клеток.

2. Это основное транспортное средство для доставки питательных веществ, витаминов и лекарств к клеткам.
3. Лецитин также является мощным антиоксидантом, предупреждает образование высокотоксичных свободных радикалов в организме.

Кроме того, БиоКоктейль «Кедрон — плюс-С» усилен **виноградной глюкозой**, которая является единственным питанием для головного мозга человека. БиоКоктейль «Кедрон — плюс-С» в наших условиях необходим детям, женщинам для сохранения красоты и здоровья, мужчинам, желающим сохранить мужскую силу до почтенного возраста.

**Применение:** Можно делать из смеси вкуснейший целебный напиток — размешивать в половине стакана воды одну столовую ложку Кедрона, детям — один раз в день перед едой (желательно на завтрак, т.к. напиток даёт много энергии организму), взрослым — два раза в день. Можно просто есть ложкой, запивая водой или соком.

**На основе кедрового белка нами создано ещё несколько продуктов направленного действия, которые являются прекрасными оздоравливающими средствами. Более подробно ознакомиться с некоторыми из них можно ниже.**

## «Крепкий желудок»



Когда мы говорим о крепком желудке, мы подразумеваем качественную работу желудка, селезенки и кишечника. Продукты, которые входят в состав функционального энергетического питания «Крепкий желудок», **оказывают комплексное оздоравливающее воздействие на все три органа**. Это отличное лечебно-профилактическое средство при гастрите любой кислотности, эрозии пищевода, язве желудка и двенадцатиперстной кишки.

«Крепкий желудок» регулирует деятельность желудка и кишечника, поддерживает функцию селезенки. Является общеукрепляющим средством, призванным улучшить функционирование желудочно-кишечного тракта, повысить общую сопротивляемость организма неблагоприятным факторам окружающей среды. Снижает воспалительные процессы в пищеварительной системе, уменьшает болевые ощущения. Восстанавливает уровень кислотности желудка, устраняет изжогу, кислую отрыжку в животе, тяжесть в желудке. Улучшает пищеварение, снижает процессы брожения и гниения в кишечнике, нормализует тонус кишечной мускулатуры, восстанавливает микрофлору кишечника. Ликвидирует запоры.

**Состав:** экстракт ядра грецкого ореха, инулин, лецитин, глюкоза, кедровый белок, алтайские травы — лист крапивы, лист мяты, лист земляники, аир.

**Показания:** энергетическое питание для желудка. Болезни пищеварения и дисбактериоз.



## «Защита»

Энергетический напиток «Защита» благодаря многокомпонентному составу придает сил щитовидной железе и восстанавливает её работу.

**Ядро грецкого ореха** в изобилии содержит биоорганический йод, который так необходим для бесперебойной работы щитовидной железы.

**Кедровый белок** помогает синтезу гормонов. Ведь они по своей природе являются белками. Идеальным поставщиком качественного белка является кедровый орех — в сухом обезжиренном орехе содержится 44% белка.

**Инулин** стимулирует усвоение микроэлементов в желудочно-кишечном тракте, следовательно, помогает усваиваться йоду из продуктов, которые входят в наш ежедневный рацион.

**Лецитин** необходим щитовидной железе как строительный материал для обновления и ремонта поврежденных при опухолях клеток.

**Лапчатка белая** играет особую роль в улучшении качества работы щитовидной железы. Она обладает ярко выраженным гормоноподобным действием, то есть оказывает воздействие на органы и железы внутренней секреции, нормализуя их функции. Под действием лапчатки белой исчезают симптомы повышенной продукции гормонов щитовидной железы: одышка, потливость, тахикардия, нервные расстройства.

**Состав:** экстракт ядра грецкого ореха, кедровый белок, инулин, подсолнечный лецитин, пчелиное маточное молочко, виноградная глюкоза, березовые почки, корень лапчатки белой.

**Показания:** энергетическое питание для щитовидной железы.

## «Формула силы»



«Формула Силы» рекомендована для формирования чистой мышечной массы, прекрасный восстановитель энергии.

Комплексное воздействие ингредиентов позволяет добиться максимального успеха в спорте. В результате употребления «Формула Силы» сердце, мозг, печень и железы внутренней секреции работают без нарушений.

**Кедровый белок** оказывает фантастическое воздействие на мышцы человека.

**Лецитин из подсолнечника** — незаменимый строительный материал для клеток. Также он

является мощным антиоксидантом, предупреждает образование высокотоксичных свободных радикалов в организме.

**Пчелиное маточное молочко** фундаментально влияет на железы внутренней секреции.

**Виноградная глюкоза** — неиссякаемый источник энергии.

**Аргинин** входит в состав молекулы белка человека и помогает росту мышц, что очень важно для детей, а также спортсменов.

**Природный белок** не уродует организм спортсмена подобно синтетическим стероидам и анаболикам, а наоборот совершенствует его.

**Применение:** две столовые ложки развести на 150 мл тёплой воды и выпить. Принимать после тренировки.



## О ЗУБНОМ ПОРОШКЕ

**Каждый день мы чистим зубы и используем для этого зубные пасты и зубные порошки, содержащие в своем составе различные химические вещества и соединения. Эта процедура настолько привычна, что мы не всегда обращаем внимания на состав и действие этих веществ на человеческий организм. О том, как выбрать средство для гигиены полости рта, сохранив и приумножив здоровье зубов и всего организма, расскажет наша статья.**

Наиболее популярные и рекламируемые зубные пасты это отбеливающие, против кариеса и антибактериальные. Они же являются и наиболее агрессивными по отношению к зубам.

Зубные пасты против кариеса содержат в своем составе различные соединения фтора искусственного происхождения, благодаря которому и достигается профилактический эффект кариеса, при этом такой фтор накапливается в организме и может привести со временем к очень серьезным заболеваниям костных тканей и всего организма. Важно помнить — противокариозные зубные пасты являются средством профилактики, а не лечения.

Отбеливающие зубные пасты содержат едкие растворители либо абразивные материалы, такие пасты чрезвычайно агрессивны по отношению к эмали зубов.

Пасты с антибактериальными добавками чаще всего содержат триклозан, который уничтожает микроорганизмы в полости рта. Но проблема в том, что, помимо патогенной, уничтожается и полезная для организма сапрофитная микрофлора. Кроме того, бактерии умеют быстро приспосабливаться к триклозану. Некоторые производители включают в пасты даже антибиотики, такие как метронидазол и хлоргексин.

**Для наших магазинов мы выбрали травяной зубной порошок «Солнечный зайчик». Он создан для чувствительных зубов и может применяться ежедневно для гигиены полости рта. В его составе только целые травы Алтая, Урала и Сибири. Оказывает противомикробное и противовоспалительное действие, способствует восстановлению поврежденных зубов, эффективен при стоматите, пародонтозе, кариесе, повышенной чувствительности, кровоточивости десен, повреждениях зубной эмали. Укрепляет зубы и десны, разрыхляет зубной камень. Нежно и бережно убирает зубной налет, отбеливает эмаль и надолго освежает дыхание.**



**Состав:** корень аира, кора дуба черешчатого, зверобой, мята перечная, чабрец, шалфей, люцерна посевная, корень одуванчика, мать и мачеха, лист крапивы, ромашка аптечная, лист березы, корень имбиря, репешок обыкновенный.

Мы задали производителю порошка «Солнечный зайчик» несколько вопросов от наших покупателей:

**Почему в составе травяного зубного порошка «Солнечный зайчик» только травы? За счет чего удаляется налет с зубов?**

Это связано с тем, что изначально он разрабатывался для особо чувствительных зубов. Такие компоненты как глина, туф, эфирные масла, соль и специи для чувствительных зубов губительны. А зубной налет удаляется за счет твердых частиц корня аира, одуванчика и имбиря. Особо тонкий помол обеспечивает бережное очищение самых чувствительных зубов.

**Каким образом этот зубной порошок способствует профилактике кариеса?**

В состав зубного порошка «Солнечный зайчик» включена люцерна. Отличительной особенностью люцерны является наличие в ней фтора растительного происхождения, который, как всем известно, участвует в формировании эмали зубов, препятствует процессу развития кариеса и известен бактерицидным действием на патогенные микроорганизмы, размножающиеся в полости рта при кариесе и пародонтозах. Растительное происхождение фтора обеспечивает его нетоксичность, что очень важно для деятельности нервной системы, на которую фтор искусственного происхождения оказывает нейропаралитическое действие.

**Расскажите про травы в составе вашего зубного порошка.**

**Корень аира** снимает зубную боль, воспаление десен и слизистых оболочек, укрепляет зубы и десны. Помогает при пародонтозе, стоматите, фарингите, тонзиллите, ОРЗ, ангине.

**Кора дуба черешчатого**, обладая противовоспалительными, вяжущими, дубильными и дезодорирующими свойствами. Она помогает укрепить десны, зубную эмаль и очистить миндалины.

**Предотвращает** рост бактерий, способствующих неприятному запаху изо рта. Способна отбелить зубы и оказать профилактическое воздействие от пародонтоза.

**Зверобой** эффективен при стоматите и пародонтозе, снимает зубную боль и устраняет запах изо рта. Оказывает общеукрепляющее, противовоспалительное ранозаживляющее действие.

**Мята перечная** снимает зубную боль, эффективна при стоматитах, и как антисептическое средство при воспалительных заболеваниях верхних дыхательных путей. Имеет приятный вкус и освежает дыхание.

**Чабрец** помогает при воспалительных заболеваниях полости рта и хронических тонзиллитах. Снимает зубную боль.

**Шалфей** используют при заболеваниях зева и миндалин, гортани, глотки, афтозных стоматитах, зубной боли, для укрепления зубов и против кровоточивости десен.

**Люцерна посевная** участвует в формировании эмали зубов, препятствует процессу развития кариеса.

**Корень одуванчика**, благодаря наличию в его составе природного кальция, поможет укрепить зубы, предотвращая тем самым пародонтоз и их разрушение.

**Мать и мачеха** эффективна при заболеваниях зубов и пародонтозе, снимает зубную боль.

**Крапива** это витамины для ваших зубов, десен и всего организма. Хорошо помогает при кровоточивости десен из-за уникальных кровоостанавливающих и противовоспалительных свойств.

**Ромашка аптечная** помогает уберечь зубы от кариеса, снимает боль и воспаление.

**Лист березы** провислой обладает мягким отбеливающим действием.

## ЭТОТ ВОЛШЕБНЫЙ МЁД

Мёд — один из самых удивительных природных продуктов, которые есть на земле, о его пользе можно говорить бесконечно!

### Вот несколько интересных фактов про мёд:

\* Для того, чтобы собрать 100 грамм мёда пчеле необходимо облететь ни много, ни мало сорок шесть тысяч километров (для сравнения — это примерно длина экватора)!

\* В состав мёда входит около трех сотен питательных веществ, среди которых витамины, минералы, разнообразные кислоты. Однако во время кипячения в мёде пропадает множество полезных компонентов. В восточном мире даже существует поговорка на эту тему «Кипяченый мёд становится ядом».

\* Мёд является одним из самых безопасных продуктов. Бактерии в нём просто не могут существовать. Известно, что во время войны медовым раствором дезинфицировали и лечили раны.

\* В мёде содержится антиоксидант пиносембрин, который обладает стимулирующим действием на функции мозга. Поэтому школьникам и студентам советуют есть мёд в периоды больших умственных нагрузок.

\* Мёд не только может служить компонентом диеты для похудения (!), он помогает приобрести атлетический внешний вид для тех, кто занимается спортом. Оказывается, эксперименты, проведенные британскими учёными, показали, что при потреблении мёда после тренировок быстрее восстанавливается мышечный баланс, а сахара мёда являются оптимальными для поддержания формы.

## Вопрос-ответ

### Каким всё-таки должен быть мёд — жидким или засахарившимся?

Сразу после откачивания из сотов мёд представляет собой вязкую сиропобразную массу, которая наматывается на ложку. Совсем жидким даже свежий мёд быть не может, если он льётся с ложки как вода, значит, он не созрел. В сиропобразной консистенции мёд остаётся недолго. В течение двух месяцев после откачки хороший мёд обязательно кристаллизуется, пчеловоды говорят «садится». Если мёд не сел в течение этого времени, значит, он либо подогрет, либо в нём содержится влаги больше нормы и в дальнейшем такой мёд может забродить. Не кристаллизуется в течение года только мёд с белой акации и каштана, т.к. в нём мало глюкозы и много фруктозы. А вот мёд с рапса, который содержит большое количество глюкозы, кристаллизуется очень быстро, в течение недели-двух. Мёд с подсолнечника также быстро кристаллизуется, а вот мёд с липы — медленно. К ноябрю, как правило, весь хороший мёд уже кристаллизован, кроме каштана и акации.

### Я в детстве у бабушки в деревне ела мёд очень нежный и мягкий. А в продаже есть разный мёд, иногда у него такие крупные кристаллы, что даже подозрительно. Какая же консистенция у правильного мёда?

У хорошего мёда может быть разная консистенция, для неё даже есть классификация — крупнозернистый мёд (кристаллы более 0,5мм), мелкозернистый (кристаллы от 0,04мм до 0,5мм) и кремообразный, с очень мелкими кристаллами. Очень многие люди любят, наоборот, крупнозернистый мёд. Это дело вкуса. Весь этот мёд является правильным, если выдержаны другие основные характеристики мёда. Величина кристаллов зависит от скорости кристаллизации мёда, а она обусловлена многими факторами — температурой хранения, содержанием глюкозы, массовой доли воды в мёде, его составом, и пр. Нужно обратить внимание вот на какой момент — если мёд крупнозернистый, нужно попробовать его на вкус. Если кристаллы жёсткие, как сахар, — это неправильный мёд, сахарный. А если кристаллы мягкие и быстро тают — мёд хороший. И будьте внимательны, сейчас довольно часто на ярмарках и рынках стал появляться крем-мёд,

про него читайте ниже.

### Я купил на ярмарке какой-то белый воздушный мёд, он мне очень понравился на вкус — нежный, прямо тает во рту. Купил его побольше, но через 3 месяца он вздулся и закипел. Что это за мёд был?

В последнее время на ярмарках такой мёд получил широкое распространение. Это так называемый «крем-мёд», или взбитый мёд. Чтобы избавиться от запасов старого или непопулярного мёда, его взбивают различными миксерами или просто дрелью, иногда добавляют туда муку или сухое молоко, бывает, и ароматизаторы. На вид он очень привлекательный, беленький, тает во рту. Но говорить о пользе не приходится. Во-первых, в процессе взбивания (продавцы говорят «обогащения кислородом») полезные вещества окисляются. Во-вторых, разрушается энергетическая структура мёда, исцеляющая информация. Ну а в-третьих, как мы уже говорили, для этого используется самый некондиционный мёд. Ведь хороший мёд и так прекрасно раскупается. Кроме того, поскольку в этом мёде много воздуха, он весит гораздо меньше натурального мёда. Если литровая банка с мёдом весит 1,5 кг, то такая же банка с крем-мёдом весит 1кг или даже меньше. Сейчас запрещено продавать такой продукт под названием «мёд», на этикетке обязательно должно быть указано, что это «крем-мёд», поскольку натуральным мёдом такой продукт не является.

### Из каких местностей мёд продаётся у вас? Почему то очень мало у вас башкирского мёда.

В нашем ассортименте есть мёд из разных местностей, но основных групп три — уральский мёд (мёд северных пчёл — с кипрея, клевера, липы, донника и пр.), алтайский мёд (гречишный, таёжный и горный) и южный мёд (с акации, каштана, подсолнечника). А башкирский мёд мы сейчас не продаём, и вот почему. В основном в Башкирии из растительности распространены липовые рощи, поэтому основной вид башкирского мёда — с липы. Но мёда с липы у нас очень много местного, уральского, прекрасного качества. Поэтому мы не продаём башкирский мёд, но при желании вы можете его купить в других магазинах.

Подробнее о мёде из разных местностей читайте ниже.

## Мёд Северных пчел

Мёд северных пчёл называется так, потому что его собирают пчёлки особой породы — русская чёрная пчела. Эти пчёлки издавна живут в регионах с достаточно холодным климатом — на Урале, в Сибири, поэтому их называют ещё северными пчёлами. И мёд, собранный ими, обладает уникальными свойствами. Основная отличительная черта этого мёда — его высочайшая биологическая активность. Зима на севере длится дольше, чем на юге, а объём мёда тот же самый. Пчёлкам надо прожить не три месяца зимы, а девять, поэтому они закладывают в тот же объём мёда больше питательных веществ и больше энергии. Биологическая активность мёда определяется диастазным числом. Диастаза — это показатель насыщенности мёда полезными ферментами, по величине диастазного числа судят о ценности мёда как лечебного продукта. Диастазное число мёда северных пчёл — выше, чем у прочих мёдов, от 30 до 50!

Мёд северных пчёл — самый концентрированный и полезный. Чтобы получить столько жизненно важных биологически активных веществ, сколько содержится в одной столовой ложке северного мёда, нужно съесть 150-200 грамм обычного натурального мёда.

То есть уральский мёд северных пчёл не только уникальный продукт питания, но и лекарственное средство.

Кроме того, на Урале богатейшая растительность, а вот для выращивания различных массовых культур — подсолнечника, гречихи и других — наши климатические условия не благоприятны. Поэтому мёд пчёлками собирается, в основном, с диких несеянных трав и деревьев, которых у нас великое множество. Эти растения не обрабатываются удобрениями и обладают мощнейшей жизненной силой. Поэтому уральский мёд такой насыщенный и богатый на вкус.

Теперь расскажем более подробно об основных уральских видах мёда.



## Мёд «Северный Королевский»

Основные медоносы северного Урала — широко известные целебнейшие растения — кипрей, малина, клевер, таволга, василёк, ива, горец, донник, пустырник, осот, липа, вика, поэтому и мёд с этих растений значительно отличается от прочих сортов по содержанию уникальных ферментов, микроэлементов, витаминов, питательных и антибактериальных компонентов.

Этот мёд — богатый, насыщенный, концентрированный продукт, способный питать, защищать от болезней и сохранять силы и энергию.

*Оказывает противовоспалительное и кровоочищающее действие. Повышает иммунитет, хорошее средство при простуде и гриппе. Улучшает пищеварение, предупреждает нарушение функций желудочно-кишечного тракта.*

*Восстанавливает силы, повышает энергию.*

Мёд с северных трав обладает мощнейшими восстанавливающими свойствами!

## Мёд с липы

Принадлежит к одному из высококачественных, лучших сортов мёда. Благодаря своим исключительно приятным вкусовым свойствам высоко ценится. Цвет мёда белый или светло-янтарный.

*Липовый мёд чаще всего применяется при насморке, ангине, ларингите, бронхите, трахеите, бронхиальной астме. Является прекрасным средством для регуляции работы почек.*

Кроме того, специалисты уверяют, что самым лучшим продуктом для зрения является липовый мёд — он обеспечивает сетчатку глаза всеми веществами, необходимыми для нормальной работы. Интересно, что мёд советуют применять не только внутрь натощак, но и пользоваться глазными каплями. Смешать липовый мёд и чистую воду в пропорции 1:10 и закапывать этим составом глаза раз в день.

Этот рецепт прекрасно помогает снять боли в глазах и воспаления. Мёд образует на глазном яблоке тонкую защитную пленку, которая расслабляет глазные мышцы и защищает от вредного воздействия окружающей среды.

Также липовый мёд является прекрасным общеукрепляющим и успокаивающим средством.

## Мёд с кипрея

Кипрей (Иван-чай) — одно из самых любимых и популярных в народе растений, он растет на самых плохих почвах, т.к. содержит в себе мощнейшую жизненную силу. Поэтому мёд с кипрея является первосортным и целебным продуктом.

*Хорошее общеукрепляющее и поливитаминное средство.*

*Обладает сильными антисептическими свойствами, оказывает противовоспалительное действие.*

*Помогает при заболеваниях желудка и кишечника.*

*Рекомендуется при простудных заболеваниях.*

Кипрейный мёд рекомендуют для повышения жизненной силы!

## Мёд с клевера

Клеверный мёд светлый, прозрачный, имеет нежный аромат и приятный своеобразный вкус. Кристаллизуется медленно, превращаясь в твердую массу белого цвета.

*Используется в гинекологической практике и при геморрое.*

*Способствует укреплению сосудов.*

*Используется при лечении гипертонии, разжижает кровь*

*Обладает успокаивающим свойством.*

Клеверный мёд восстанавливает баланс организма при неусвояемости еды!



## Алтайский мёд

*Алтайский мёд — совершенно особенный, благодаря уникальному климату и ландшафту Алтая. Ведь горный Алтай — это самая высокая горная область Сибири. Многие горные хребты поднимаются на высоту более 3000-4000 м над уровнем моря, их вершины круглый год покрыты снегом, со склонов спускаются ледники. Это дикая нетронутая природа, совершенно особенные горные травы и цветы. А на равнинах сеются различные культурные растения — гречиха, лён, подсолнечник. Поэтому мёд Алтая наполнен духом этого древнего края.*

## Мёд горный

Сбор высокогорного мёда происходит на высоте 2200 метров над уровнем моря (Усть-Коксинский и Чарышский районы). Весной в горах цветет все: деревья, цветы, кустарники, травы.

Отличное общеукрепляющее средство при лечении ангины, насморка, ларингита, трахеита, для нормализации сердечно-сосудистой системы. Обладает сильными антибактериальными свойствами. Народная медицина советует применять его при головокружении и одышке. Научная медицина рекомендует мёд в диабетическом питании (не требует присутствия инсулина). Полезен при заболеваниях печени, атеросклерозе, а также как успокоительное средство при нервных заболеваниях и бессоннице. Используется при повышенной функции щитовидной железы.

## Мёд с гречихи

Один из наиболее целебных сортов мёда. Обновляет кровь, повышает уровень гемоглобина в крови, нормализует артериальное давление, работу почек и желудка. Используется для лечения анемии, гипо- и авитаминозов, для улучшения проницаемости капилляров, при лечении и профилактике кровоизлияний в мозг, сердце, сетчатку глаза. Помимо кроветворных свойств, гречишный мёд является выраженным антисептиком, его применяют для лечения гнойных ран, фурункулеза и других кожных заболеваний.

## Южный мёд

*С юга мы привозим мёд, в основном, из Краснодарского края, т.к. этот регион богат уникальной растительностью, ведь здесь растёт более 800 видов медоносных растений!*

*И очень важно, что рядом находятся Чёрное и Азовское моря, которые формируют повышенную влажность и защищают растения, особенно расположенные в предгорьях, от пересыхания. Именно в этих районах благоприятно цветут белая акация и каштан. А тёплый климат позволяет выращивать на полях множество культурных растений, которых нет в других регионах нашей страны.*

## Мёд с акации

Считается одним из самых лучших сортов. Отличается нежным вкусом и тонким слабым ароматом. Относится к так называемым легким мёдам, содержащим низкий процент минеральных компонентов. Свежий мёд имеет водянисто-прозрачную окраску, кристаллизуется очень медленно из-за большого содержания фруктозы, поэтому рекомендован для диетического питания.

*Применяется как общеукрепляющее средство.*

*При бессоннице, желчных, почечных и желудочно-кишечных заболеваниях. Снимает изжогу.*

*Оказывает успокаивающее действие при нервных расстройствах.*

*Применяется для лечения заболеваний глаз.*

*Может употребляться в небольших количествах диабетиками.*

## Мёд с каштана

Каштановый мёд (со съедобного каштана) тёмно-коричневого цвета, со слабым ароматом цветов каштана и приятным, чуть горьковатым привкусом. Он очень медленно кристаллизуется, остаётся жидким всю зиму и весну. Во многих европейских странах он очень популярен. Во Франции это основной и самый любимый вид мёда.

*Помогает при желудочно-кишечных и почечных заболеваниях.*

*Благоприятно влияет на сосудистую систему, полезен при тромбозах и варикозном расширении вен.*

*Укрепляет иммунитет, снимает хроническую усталость.*

Каждый человек от природы здоров и прекрасен. Но почему многие теряют свою красоту и здоровье — набирают лишний вес, страдают от сосудистых, суставных, желудочных и других проблем? Современные люди отдалены от Природы, лишены её могучей поддержки и вынуждены прибегать к искусственным средствам для создания эффекта здоровья и привлекательности — в основном, косметическим и хирургическим.

Естественная красота и здоровье обеспечиваются витаминами и минералами, которые содержатся в травах, плодах, мёде. Красота и здоровье должны поддерживаться изнутри — и не синтезированными витаминными комплексами, а натуральными.

Для того чтобы помочь людям сохранить или восстановить своё здоровье и радовать красотой и силой была разработана серия фитодраже. Основой наших драже являются прекрасные натуральные продукты, питающие и исцеляющие людей тысячелетиями — мёд, дары кедров и травы. Специально подобранные составы оказывают направленное комплексное воздействие и приводят в норму обмен веществ.

## Черника с алтайскими травами

В результате многолетних лабораторных и клинических испытаний ученые открыли, что, сочетаясь в определенных пропорциях, черника и алтайские травы дают поразительный эффект. Дополняя и усиливая друг друга они удивительно благотворно влияют на организм человека в целом, усиливают его защитные функции, укрепляют работу всех его систем. Безусловно, это — уникальное, эффективное средство для профилактики зрения, сосудистых заболеваний, а также заболеваний, вызываемых расстройством нервной системы. Стоит добавить, что в производстве драже для улучшения зрения «Черника с алтайскими травами» используются травы, произрастающие только на Горном Алтае.



**Черника** очень полезна для глаз. Стимулируя циркуляцию крови в органах зрения, она предохраняет глаза от раздражения, воспаления и усталости. Во время Второй мировой войны в рацион английских военных лётчиков, совершавших ночные вылеты, входило черничное варенье. Причем, если его ночные асы не меньше двух раз в сутки. Дело в том, что биогенные вещества, содержащиеся в чернике, ускоряют обновление чувствительной к свету сетчатки глаз, помогают адаптировать глаза к темноте, сохранить и даже обострить зрение.

Кроме того, именно в чернике, в гораздо большем, чем в некоторых других ягодах, количестве содержится очень редкое органическое соединение — янтарная кислота, которая играет огромную роль в сохранении эластичности стенок кровеносных сосудов всего организма. Это очень важно для глаз, ведь их питание осуществляется по широкой сети капилляров.

**Ромашка** очень полезна при утомлении глаз. Чаще всего её используют как наружное средство для более быстрого эффекта. Но при длительном приёме ромашка действует изнутри, нормализует моторику глазного яблока.

**Крапива двудомная** — ценное поливитаминное средство. В её листьях аскорбиновой кислоты вдвое больше, чем в плодах черной смородины, а содержание каротина выше, чем в облепихе, моркови и листьях щавеля.

**Чабрец** является хорошим средством для снятия стресса. А проблемы с глазами очень часто возникают именно из-за нервных перегрузок. Чабрец ценится за способность успокаивать и укреплять нервную систему.

**Показания:** близорукость, дальновзоркость, профилактика нарушения зрения, рекомендуются лицам с повышенной зрительной нагрузкой: школьникам, студентам, менеджерам, водителям, операторам ПК.

## «Таёжники»

Здоровые дети — счастливые родители!

Для того чтобы предохранить ребёнка от инфекционных заболеваний, помочь ему лучше учиться, стать здоровее, энергичнее, веселее, звонче смеяться и быстрее бегать, были созданы детские драже «Таёжники».

**Шиповник** очень мощное растение, выживает в самых жёстких условиях. В шиповнике содержатся витамины группы «В», каротин, аскорбиновая кислота, витамины «Р», «К», «Е», а главное — витамина «С» в шиповнике в 10 раз больше, чем в черной смородине, в 50 раз больше, чем в лимоне, в 100 раз больше, чем в яблоках.

**Родиола розовая** (золотой корень) обладает стимулирующим действием. Препараты родиолы розовой значительно улучшают самочувствие, работоспособность. Родиолу советуют применять при переутомлении, малокровии, болезнях желудка, простуде, бессоннице, ангине, головной боли и нервных болезнях. Отличительная черта этого стимулятора — большая широта терапевтического применения, отсутствие отрицательных последствий даже при длительном применении.

**Ромашка** — прекрасное профилактическое средство. Она является отличным натуральным восстановителем, который поможет ребёнку почувствовать себя лучше практически мгновенно.

**Крапива** — ценное поливитаминное растение, своеобразный природный концентрат витаминов. Содержание каротина в ней выше, чем в ягодах облепихи, в моркови и щавеле. Особенно важны для детского организма её кровоостанавливающие свойства, способность снимать отёки.

**Пчелозан** (хитозан из пчёл), благодаря антибактериальным и противовирусным свойствам, угнетает активность микроорганизмов, защищает ребенка от вирусных инфекций.

**Живица и Кедровый белок** — защита и кладёз полезны веществ. Их чудесным свойствам посвящены почти все разделы нашей газеты. Так что повторяться не имеет большого смысла.

*В состав драже «Таёжники» входят только природные компоненты: шиповник, живица кедровая, ромашка, крапива, золотой корень, мёд, кедровый белок, микродозы пчелозана.*



## Драже «Водительское»



Водители — наверное, самая быстро пополняемая категория наших граждан. Объединяет их не только наличие водительского удостоверения, но и схожие проблемы со здоровьем.

Постоянные стрессы, ощущение утомлённости и, как следствие, снижение быстроты реакции, от которой порой зависит жизнь водителя и окружающих. Тромбы, которые вызывают сердечную недостаточность, ишемию, варикозное расширение и сердечные приступы (особенно курильщиков). Воспаление локтевых и коленных суставов и пояснично-крестцовой области, геморрой, простатит.

Для того чтобы уберечься от этих напастей, и было создано драже «Водительское». Драже используется как в профилактике профессиональных заболеваний, так и в терапии.

При употреблении драже «Водительского» достигаются эффекты:

Улучшение быстроты реакции.

Защита сердца.

Предупреждение воспаления локтевых и коленных суставов, а так же пояснично-крестцовой области.

Предупреждение и лечение геморроя.

Предупреждение простатита.

Повышение иммунитета, общая защита организма.

**Состав:** сабельник (травка суставка), тысячелистник, чистотел, крапива, золотой корень (родиола розовая), можжевельник, ромашка, зверобой, чабрец, девясил, подорожник, чага, берёзовые почки; экстракты побегов ананаса и гуараны; мёд, цветочная пыльца, прополис, пчелиный хитин, воск, неочищенный хитиновый пчелиный яд, кедровая живица.



## “Di-Vi”

**Драже для людей ведущих малоподвижный образ жизни.**

Драже “Di-Vi” создано для того, чтобы уберечься от основных напастей такого образа жизни:

*Раздражительность.*

*Тромбы, которые вызывают сердечную недостаточность, ишемию, варикозное расширение вен и сердечные приступы (особенно у курильщиков).*

*Тяжесть в ногах, боли в спине.*

*Геморрой.*

*Болезни мочеполовой системы.*

*Излишний вес.*

**Состав:** сабельник (травка суставка), тысячелистник, чистотел, крапива, золотой корень (родиола розовая), можжевельник, ромашка, зверобой, чабрец, дягиль, подорожник, чага, берёзовые почки; экстракты побегов ананаса и гуараны; мёд, цветочная пыльца, прополис, пчелиный хитин, воск, неочищенный хитиновый пчелиный яд, кедровая живица.

Принимать по 4 шт. 2 раза в день, независимо от еды.



## Для милых и любимых

**Уникальный фитокомплекс для помощи в похудении, избавлении от варикоза и целлюлита.**

**Красный корень** (копеечник, копейник чайный) стимулирует половую сферу, разгоняет кровь и запуская механизм омоложения организма.

**Крапива** — ценное поливитаминное растение, своеобразный природный концентрат витаминов. Содержание каротина в ней выше, чем в ягодах облепихи, в моркови и щавеле. Особенно важна её способность ликвидировать отеки.

**Золотой корень** (родиола розовая) повышает содержание кислорода в клетках всех органов и тканей. Клетки, насыщенные кислородом, дают телу энергию, так необходимую для активной жизни.

**Ромашка** — отличное потогонное и мочегонное средство, которое очищает организм на клеточном уровне.

**Зверобой** обладает “L” — витаминной активностью, которая способствует утилизации жиров и уменьшает проницаемость капилляров. Зверобой снимает спазмы кровеносных сосудов и улучшает венозное кровообращение.

**Дягиль** содержит значительное количество витамина “B12”, обладает холестеринопонижающим действием. Это позволяет вести успешную борьбу с целлюлитом.

**Можжевельник** — мочегонное и дезинфицирующее средство. Он обладает общеукрепляющим, тонизирующим и желчегонным свойствами.

**Берёзовые почки** — это кладёз полезных веществ. В их составе около 50 биологически активных составляющих, которые защищают березу от микробов и личинок вредных насекомых. Собирая берёзовые почки, мы строим защиту для нашего организма.

**Экстракты тропических растений.**

**Экстракт побегов ананаса** (Бромелайн 2400) в современной медицине называют сжигателем жира номер один в мире. Бромелайн, используемый в производстве фитодрже «Для милых и любимых», имеет каталитическую активность 2400 GDU единиц. Это самый высокий уровень активности.

**Гуарана** является выраженным стимулятором, повышающим энергетический обмен. При этом гуарана не раздражает слизистую оболочку желудка и кишечника, что позволяет быстро сжигать жиры.

**Пчелиный яд** и его основной компонент, мелиттин, обладают способностью значительно понижать свертываемость крови.



## «Крепкий иммунитет»

**Защита внутренних сил организма.**

**Мумиё** — исключительно эффективное средство, усиливающее регенеративные процессы в различных тканях организма. Восстанавливает пониженную функцию периферических нервных стволов и анализаторных центров головного мозга, то есть, буквально омолаживает человека.

**Листья земляники** содержат аскорбиновой кислоты ещё больше, чем ягоды (до 280 мг). Кроме того, земляника помогает быстрее восстановить силы после хирургических операций и инфекционных заболеваний.

**Смородина** обладает мочегонным, потогонным, противовоспалительным и противогрибковым действием. Кроме того, в смородине довольно много витаминов “E” и “D” — известных антиоксидантов, которые спасают от ранних морщин и старения.

**Рябина** — незаменимый помощник сердечнососудистой системы: помогает при малокровии, атеросклерозе и ломкости капилляров, гипертонии, сердечной недостаточности. Рябина содержит ценный витамин “PP”, от недостатка которого страдает нервная система — появляется раздражительность, бессонница и общая слабость.

**Шиповник** — укрепляет капилляры и мелкие кровеносные сосуды, мобилизует защитные силы организма в борьбе с различными инфекциями. Благодаря наличию в своем составе витаминов “P” и “K” шиповник обладает таким редким полезным свойством, как ускорение регенерационных процессов.

**Зверобой** — является идеальным природным антидепрессантом, — отличное средство для укрепления нервной системы. Успешно отбить атаку болезнетворных бактерий может только организм, находящийся в уравновешенном состоянии.

**Мелисса** дополняет зверобой. Она обладает мягким стимулирующим эффектом, поэтому она увеличивает и мобилизует защитные силы организма.

**Чистотел** обладает исключительным противомикробным и антисептическим действием.

**Пчелиный яд** содержит огромное количество химических элементов, включая различные витамины, пептиды, белки, кислоты, ферменты и др. Пчелиный яд имеет уникальнейшее свойство — он является сильнейшим иммуностимулятором.

*Применение: по четыре драже два раза в день, независимо от еды.*



## «Антипаразит»

**Очистка организма от паразитов.**

В состав фито драже «Антипаразит» входят комплексные вытяжки из растений, признанных наиболее эффективными при избавлении от паразитов. Более того, фитодрже приводят в норму нарушенные функции организма. Быстро восстанавливается жировой обмен, перистальтика. Вы сбросите лишний вес, ваша кожа посвежеет и помолодеет, в теле появится легкость.

**Польнь** действует на зрелые и промежуточные стадии более 150 паразитов.

**Эвкалипт** обладает антигельминтным и антисептическим действием, т.е. заживляет раны в местах прикрепления паразитов.

**Гвоздика** уничтожает личинки паразитов, кроме того, обладает уникальными оздоравливающими свойствами: укрепляет десны, устраняет запах изо рта, обостряет зрение, улучшает работу желудка, кишечника, печени селезенки.

**Золототысячник** содержит горькие гликозиды и алкалоиды. Способствует ранозаживлению, смягчению неприятных последствий (тошнота, боли в желудке и т.п.) борьбы с паразитами. Растение стимулирует секрецию пищеварительных желез, усиливает перистальтику органов пищеварения и оказывает мягкое послабляющее действие, т.к. необходимо почистить кишечник, печень и желчный пузырь, чтобы вывести мертвых паразитов.

**Важно!** К избавлению от паразитов нужно привлечь всю семью, особенно супругов, иначе успех будет недолгим.



## «Иван-чай»



Иван-чай известен на Руси десятки веков. Этот исконно русский ароматный, чуть терпкий напиток с тонкой медово-фруктовой ноткой не только вкусен, но и очень полезен для всего организма. По силе и спектру целебного воздействия на организм человека Иван-чай превосходит все ныне известные сорта чая. Он не содержит ни грамма кофеина — главного алкалоида зелёных и чёрных чаёв, злоупотребление которым неблагоприятно для сердца, перевозбуждает нервную систему.

В отличие от чёрного чая, после которого на зубах остаётся налёт, Иван-чай очищает поверхность зубов и всю полость рта, заживляет ранки и воспаления. Само растение Иван-чая обладает мощнейшей жизненной силой, способно расти в самых суровых и трудных условиях. Поэтому в его листьях и цветах накапливается огромное количество полезных для человека витаминов и минералов. Например, витамина «С» в «Иван-чае» в 6,5 раз больше, чем в лимоне!



В приготовлении Иван-чая есть свои тонкости. Чтобы он приобрёл тонкий фруктовый вкус, его нужно ферментировать и сушить определённым образом, иначе по вкусу он будет напоминать сено. Чтобы сделать вкус Иван-чая ещё богаче, можно добавлять в него понемногу другие целебные и ароматные травы — чабрец, душицу, лакрицу, таволгу, смородину, шалфей и пр. В этом случае напиток получится ещё более целебным и приятным на вкус.

**Душица** действует как сильное мочегонное, способствует рассасыванию камней в почках и мочевом пузыре. Широко применяют душицу при разных женских болезнях, поэтому и называют часто материнкой или женской травой. Пользна душица при гипертонической болезни, сахарном диабете, бронхиальной астме, туберкулёзе.

**Чабрец** известен своими отличными антисептическими, бактерицидными, противогипертоническими свойствами, он обладает выраженным успокоительным, болеутоляющим, противосудорожным, мочегонным действием. Благодаря наличию эфирных масел, чабрец широко используют при лечении заболеваний органов дыхания и простуд.

**Наш иван-чай собран и ферментирован исключительно в родовых поселениях Уральского региона, поэтому обладает особенной энергетикой. Чистая местность, ручная сборка и обработка и чистые помыслы наполняют его новыми силами!**

**На основе ферментированного иван-чая можно делать различные целебные напитки — квасы, сбитни, взвары.**

**Летом очень полезно пить квас на иван-чае, этот квас освежает, прекрасно утоляет жажду, наполняет жизненной силой и огромным количеством живых витаминов, ведь никакой высокой температурной обработке листики иван-чая не подвергают!**



**Лакрица** (солодка) известна своим обволакивающим, отхаркивающим и легким слабительным действием. В течение тысячелетий лекари старались включить солодковый корень в состав всех лекарственных смесей, так как он усиливает действие других веществ, являясь «проводником» для них и, кроме того, способен нейтрализовать действие ядов, попавших в организм.

**Таволга** снимает боли в желудке и головную боль, помогает при простуде и бессоннице, лечит воспалительные процессы в организме, является замечательным антиоксидантным средством.

**Листья шалфея** оказывают вяжущее и противовоспалительное действие. Иван-чай с шалфеем полезен при заболеваниях полости рта, глотки, гортани.

**Листья смородины** являются поливитаминным средством, полезны при авитаминозах, малокровии, кашле, как потогонное средство при простудных заболеваниях.

### Рецепт кваса «От всех болезней» из родового поселения Большая Медведица

Соберите листья с цветущих растений кипрея (иван-чая), положите в большой деревянный или пластиковый контейнер слоем примерно 5-7 см, накройте полотенцем и оставьте на 12 часов (на ночь, например).

Затем подготовленные листики разомните, чтобы выделился сок, потом снова положите в контейнер слоем 5 см для ферментации. Накройте мокрым полотенцем, оставьте ещё на сутки. В процессе ферментации листики начнут издавать яркий фруктовый аромат, очень насыщенный и приятный.

Через сутки положите ферментированные листики в стеклянную банку или другую ёмкость на 1/5 объёма, залейте чистой водой, добавьте свой любимый мёд по вкусу. Накройте неплотно крышечкой и поставьте банку в тёмное место на двое суток. Процедите, охладите - ваш целебный напиток готов!

В квас можно добавить по желанию мяту, Melissa, смородину и другие ароматные травы, которые вы любите. И, конечно, весь процесс должен идти с хорошим настроением и добрыми мыслями, тогда результат будет непревзойдённым!

Квас можно приготовить и из иван-чая, который продаётся в наших магазинах, но из свежих ферментированных листиков он получится более активным.

Пейте на здоровье!



## Родовое поместье — каждой семье!

**Сейчас всё больше разговоров идёт о том, как восстановить расшатанное здоровье, былую красоту, жизненную энергию. Предлагаются тысячи чудесных диет и волшебных таблеток, которые вряд ли могут помочь, зато могут принести неплохую прибыль.**

А на самом деле нам прописан природный образ жизни. Миллионы лет природа заботилась о нас, дарила пищу, красоту, силу. А сейчас мы всё дальше уходим от естественного образа жизни, и каждое поколение слабее предыдущего. Самое печальное, что снижается наша способность осмысливать происходящее, видеть картину мира в целом. Мы забыли, как верить в себя. И верим учёным, которые говорят, что раньше человек был диким и страшным, а сейчас он стал умнее и красивее. Но если посмотреть на творения человеческие, то становится страшно за нынешнюю дикость человека, за то, что он творит со своим домом — Землёй. Плата за это — всё более короткий век жизни каждого нового поколения, всё более короткий век красоты и силы. Сейчас мужчины уже в сорок лет теряют жизненную энергию и выглядят усталыми и обрюзгшими, а женщины начиная с 30 лет должны поддерживать красоту с помощью уколов и хирургии!

Между тем, даже наши бабушки долгое время оставались красавицами без всяких ухищрений, а дедушки имели достаточно сил, чтобы всю жизнь любить их и беречь. Сразу возникает вопрос — а действительно ли человек стал умнее? Учёные нам говорят — «сейчас неблагоприятная экология». Но кто сделал экологию неблагоприятной для человека? Это сделали не пришельцы, не привидения, а мы сами! Так умнее ли мы стали? Попробуйте действительно углублённо начать изучать нашу историю, причём не только ту, которую преподают нам в школе, но и о которой умалчивают. Вы увидите мудрость и красоту наших предков, которые умели жить счастливо всю жизнь,

знали, как сохранять Любовь в семье навечно, понимали, кто они и зачем живут на Земле, и обладали такими способностями, по сравнению с которыми все наши айфоны и космические корабли — просто протезы этих способностей. Они знали, что каждое новое поколение должно сделать мир ещё прекраснее для себя и своих детей, и знали, как это сделать.

У нас от этих способностей почти ничего не осталось, но мы можем всё исправить, если не будем дожидаться распоряжений сверху или кивать на соседа, если возьмём ответственность на себя. Ответственность за свой кусочек Родины, который мы можем восстановить и улучшить. Ответственность за свою семью, за своих любимых, за то, как будут жить наши дети, кто и как будет их воспитывать. И первый шаг — это создание своего родового поместья. Места, где долго и счастливо будет жить ваш род, где вы сможете сотворить для своего рода настоящее пространство любви. Где каждый ребёнок будет с младенчества чувствовать и любить своё пространство, заботиться о нём и о своей семье. Где каждый будет здоров и счастлив, будет понимать своё предназначение в этом мире, и новые способности будут раскрываться в нём для выполнения этого предназначения. И хорошо, если рядом будут поместья единомышленников, тогда будет целое родовое поселение! Сейчас в России создаются более 200 родовых поселений. Это некоммерческие проекты, туда приходят люди, которые действительно хотят что-то изменить к лучшему в своей жизни и жизни своих детей.

*Идея родовых поместий взята из книг Владимира Мегре, русского писателя. Купить книги, а также получить более подробную информацию о родовых поместьях вы можете в УРЦ «Медведь» по адресу: г. Екатеринбург, ул. Пушкина, 9.*

Или на сайте: [medvedushka.rf](http://medvedushka.rf)



«

### Лучик Анастасии

Самыми необычными, мистическими мне казались, когда я находился в лесу, её способности видеть на большом расстоянии отдельных людей, происходящие с ними ситуации. Может быть, и другие отшельники обладали такой же способностью.

Делала она это с помощью невидимого луча. Она утверждала, что он есть у каждого человека, но люди не знают о нём, не могут им пользоваться.

— Человек ничего ещё не изобрёл такого, чего нет в природе. Техника, за счёт которой существует телевидение, лишь жалкое подобие возможностей этого лучика. <...>

Уже потом я узнал, что такие невидимые обычным зрением лучи, только разной силы, исходят от каждого человека. Академик Акимов сфотографировал их специальными приборами и опубликовал фотографии с этими лучами в 1996 году в майском номере журнала «Чудеса и приключения». К сожалению, мы не можем ими пользоваться так, как она. В науке подобное этому лучу явление называют торсионным полем. <...>

Мировоззрение Анастасии необычно и интересно. —

— Что такое Бог, Анастасия? Есть ли Он? Если есть, то почему Его никто не видел?

— Бог — это межпланетный Разум, Интеллект. Он находится не в единой массе. Половина Его во нематериальном мире Вселенной. Это комплекс всех энергий. Вторая половина Его частичками рассредоточена на Земле, в каждом человеке. Тёмные силы стремятся заблокировать эти частички.

— Что, по-твоему, ожидает наше общество?

— В перспективе — осознание всей пагубности технократи-

ческого пути развития и движение к первоистокам.

— Ты хочешь сказать, что все наши учёные — недоразвитые существа, которые ведут нас в тупик?

— Я хочу сказать, что через них ускоряется процесс, а значит, и осознание неверного пути.

— И что? Все машины и дома мы строим зря?

— Да.

— Тебе не скучно здесь жить одной, Анастасия? Одной, без телевизора и телефона?

— Какое примитивные вещи ты назвал, всё это имел человек с самого начала, только в более совершенном виде. Имею это и я.

— И телевизор, и телефон?

— Ну что такое телевизор? Аппарат, с помощью которого почти атрофированному человеческому воображению преподносится некоторая информация и выстраиваются картинки и сюжеты. Я могу с помощью своего воображения нарисовать любые сюжеты, любые картинки, выстроить самые невероятные ситуации, да к тому же сама принять в них участие, повлиять как бы на сюжет. Ой, непонятно, наверное, выразилась. Да?

— А телефон?

— Человек может разговаривать с другим человеком без помощи телефона. Для этого нужны лишь воля, желание двоих и развитое воображение.

**Владимир Мегре, кн. 1 «Анастасия», гл. «Лучик Анастасии».** »

Делайте заказы по тел.: (343) 383-58-44, в интернет-магазине [www.medved-centr.ru/shop/](http://www.medved-centr.ru/shop/)

### ОПТОВЫЙ ОТДЕЛ

ГОРОД	АДРЕС	НАИМЕНОВАНИЕ	ТЕЛЕФОН
Екатеринбург	ул. Малышева, 122п <a href="http://www.medved-centr.ru/shop/">www.medved-centr.ru/shop/</a>	Оптовый склад «МЕДВЕДЬ», заезд с ул. Вишнёвой (при покупке свыше 10 000 руб.)	372-72-57; 8-922-210-17-64 opt@medved-centr.ru

### Розничные точки продаж

Екатеринбург, код: 343	ул. Пушкина, 9	Магазин «МЕДВЕДЬ»	290-25-28; 380-50-85
	ул. Щорса, 96	Магазин «МЕДВЕДЬ»	206-66-04, 8-902-447-26-63
	ул. Крауля, 74	Магазин «МЕДВЕДЬ»	206-96-26, 8-902-509-66-16
	ул. Советская, 25	Магазин «МЕДВЕДЬ»	206-66-63, 8-902-443-15-65
	ул. Бардина, 21	Мини-рынок, киоск «Медвежонок»	206-35-22, 8-902-443-47-58
	ул. Грибоедова, 16	Магазин «Уральский садовод»	8-908-901-35-99, 8-922-601-98-78
	ул. Баумана, 48	10 метров от магазина «Пятёрочка», киоск «Родное»	206-35-26, 8-902-443-47-97
	ул. Мамина Сибиряка, 40	Магазин "Здравень"	200-49-81
	ул. Техническая, 34	Мини-рынок напротив магазина «Купец», киоск «Здравушка»	38-23-149, 8-922-614-20-80
	Проспект Космонавтов, д.86	ТЦ «Белка Маркет», 2 этаж, отдел «Вкус природы»	8-922-12-88-344
ул. Громова, 145	Сельхоз экспозиция, 1 этаж, 2 зал, место 20-21, «Медовая лавка»	8-919-381-25-57	
ул. 8 марта, 204б	Ботанический рынок, киоск «ЗОЖ от Медведя»	8-967-853-76-10	
Аксу	ул. Астана, 3	Магазин «Радуга», отдел «КЕДРОВАЯ ЛАВКА»	(7182) 78-22-72
Асбест	ул. Победы, 19	ЦУМ, 1 этаж, отдел «Медовая лавка»	8-904-546-42-56
	ул. Ленинградская, 41	РК «Непгун», ТМ №92 «Медовая лавка»	8-904-546-42-56
Белорецк	ул. Ленина, 55 а	Мини рынок, павильон «Сладкий мир»	8-965-641-37-21
Березники	ул. Мира, 62	Магазин «Любомир»	8-992-205-00-73
Верхняя Пышма	ул. Юбилейная, 3	ТЦ «Олимпийский», отдел «Родное»	8-908-907-62-79
Верхняя Салда	ул. Спортивная, 1	ТП «Клуб Здоровья»	8-965-529-96-65
	ул. Воронова, 10	Магазин «Фасон», отдел «Восточная лавка»	8-904-38-04-363
Казань	ул. Ямашева, 49	Магазин "МЕДВЕДЬ"	(843) 245-37-32, 8-937-615-37-35
	ул. Ю. Фучика, 106А	Магазин «МЕДВЕДЬ»	(843) 245-37-35, 8-937-615-37-35
Каменск-Уральский	Комсомольский бульвар, 38	Магазин «Хоттабыч»	8-950-631-88-97
Качканар	ул. Гикалова, 7	ТЦ «Восток», отдел «Медовый Домик»	8-912-672-55-25
Красноуринск	ул. Фрунзе, 51	ТЦ «Бали», пав.106, «Башкирский мёд»	8-908-610-01-37, 8-952-740-10-79
Красноуфимск	ул. Советская, 28	«Народный целитель»	8-904-985-72-02
Магнитогорск	ул. Карла Маркса, 99/1	«Диет -центр №1», вход через гостиницу «Арена»	(3519) 26-35-05, 8-908-066-95-19
	ул. Солеваров, 15/2	Магазин «Благодать»	(3519) 58-69-80
Нижний Тагил	ул. Вагоностроителей, 26	Магазин «МЕДВЕДЬ»	(3435) 40-79-05, 8-902-585-55-86
	ул. Газетная, 97	Магазин «МЕДВЕДЬ»	(3435) 40-79-00; 8-902-509-66-00
	Черноисточинское шоссе, 66	Рынок «ГТМ», павильон №27	8-963-44-33-632
	ул. Садовая, 15	Торговый дом «Парус», павильон №4	8-904-172-28-69
	ул. Карла Маркса, 63	Магазин «Медведица»	(3435) 46-42-08
Уральский проспект, д. 42	Магазин «Медведица»	(3435) 46-42-08	
Новотроицк	ул. Советская, 35	ДК «Металлургов», кафе «Богема», отдел «Товар для здоровья»	(3537) 30-52-38, 8-905-899-52-38
Новоуральск	ул. Ленина, 19	Магазин «Юбилейный», отдел «Секреты Долголетия»	8-952-738-11-24
	ул. Автозаводская, 7	Магазин «Птица», отдел «Древо жизни»	8-963-446-55-66
Омск	пр. Карла-Маркса, 48	Магазин "Здоровье с каждой ложки"	(3812) 35-41-85
Орёл	ул. Комсомольская, 287	ТЦ «Южный», бутик «Товары для здоровья»	8-910-204-65-80
Орск	ул. Вокзальное шоссе	Ост. «Транспортная»; ТЗБ, магазин «Товары для здоровья»	(3537) 31-01-56, 8-905-899-01-56
Ростов-на-Дону	пер. Соборная, 24, оф. 103	Фитоаптека	(863) 240-08-70, (863) 248-15-87
Павлодар	Проспект Торайгырова, 85	Магазин «Медведь»	(7182) 78-24-93, 8-777-934-27-67
	ул. 1 мая, 15/1	ТД «Манакбай», бутик 16, «Кедровая лавка»	(7182) 78-22-72
	ул. Розы Люксембург 113	ТД «Гулливер», бутик 27 "Кедровая лавка"	(7182)78-29-11, +7-705-178-16-16
	ул. Камзина	Рынок «Каравай», бутик 140	(7182)78-25-19
	ул. Кутузова, 34	Социальный м-н «Арзандау» отдел «Медведь»	(7182) 78-24-93, 8-777-33-232-79
Самара	ул. Гагарина, 99	ТЦ "Самара М", "Компас Здоровья"	(8482) 72-74-13, 555-960
Санкт-Петербург г. Пушкино	ул. Некрасова, 48	Магазин «МЕДВЕДЬ»	(8921) 963-44-41
	ул. Конюшенная, 30/42	«Кедровая продукция»	8-812-931-13-52
г. Колпино	ул. Октябрьская, 8	ТК «ОКА», первый этаж, секция 1Б, «Кедровая продукция»	8-921-354-36-59
Соликамск	ул. Володарского, 23	Магазин «Катерина», отдел «Кедровая лавка»	8-951-925-62-59
Стерлитамак	ул. Комсомольская, 5	Колхозный рынок ТСК, Центральный Блок В, Секция 56	8-917-79-47-333
Тольятти	ул. Горького, 70	Салон «Компас здоровья»	(8482) 72-74-13, 555-960
Тюмень	ул. Пермякова, 9а/1	ТЦ «Ярмарка», павильон №14, отдел «Лавка здоровья»	8-904-491-85-41
	ул. Энергетиков, 66	Рынок «Пригород», магазин «Медовик»	8-919-922-04-28
	ул. Республики, 171	ТЦ «Буратино», отдел «Лукошко ЖИВЫХ ПРОДУКТОВ»	8-961-781-71-41
Туймазы	ул. Комарова, 2	Магазин «Сибирский кедр»	8-917-797-70-19
Шадринск	ул. Свердлова, 35	Магазин «Здравник»	8-912-064-34-39, 8-922-568-87-60
Шахты	пр. Победы Революции 85А	Магазин «Живой Родник», офис 42	(8636) 23-72-92, 8-928-903-04-33
Югорск	ул. Магистральная, 19/1	Атечный пункт «Исток»	(3367) 57-34-75